



# **INFORME DE ACTIVIDADES**

**CURSO 2022-2023**

[www.fundaconquinta.org](http://www.fundaconquinta.org)  
[info@fundacionquinta.org](mailto:info@fundacionquinta.org)  
[@quintafundacion](https://www.instagram.com/quintafundacion)

---



fundación quinta

# QUIENES SOMOS

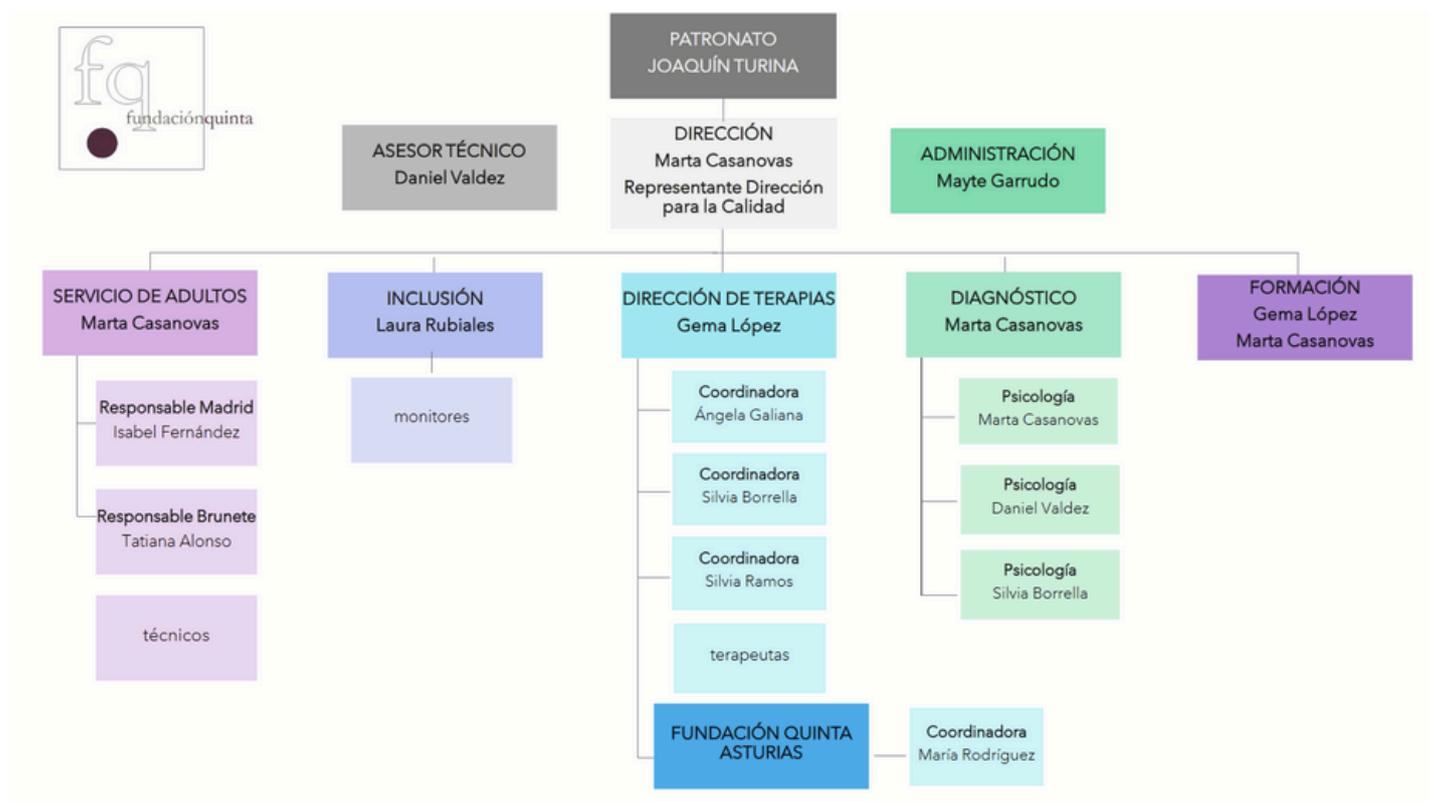
Somos profesionales de distintas disciplinas que trabajamos conjuntamente para atender a personas con autismo, a la vez que asesoramos, apoyamos y escuchamos a sus familias. Nuestra misión es que se conviertan en protagonistas de una intervención integral que contribuya a mejorar su calidad de vida.





fundación quinta

# QUIENES SOMOS





fundación quinta

# MISIÓN, VISIÓN, VALORES

## Misión

Apoyar a las familias y a las personas autistas a través de los recursos necesarios que hagan aumentar su calidad de vida

## Visión

La inclusión de las personas autistas en la sociedad, la igualdad de oportunidades y no distinción en los diferentes ámbitos trabajando por conseguir una calidad de vida óptima, a través del compromiso social y una formación específica

## Valores

- Calidad de vida familiar
- Planificación centrada en la Persona
- Compromiso
- Profesionalidad
- Comunicación
- Transparencia



fundación quinta

# NUESTRAS ACTIVIDADES

**Diagnóstico y evaluación:** Tiene como finalidad la recogida de información y valoración del niño cuando presenta dificultades en el desarrollo. Dicha evaluación implica una entrevista inicial con los padres y una valoración tanto cuantitativa como cualitativa de las distintas áreas de desarrollo, como competencias sociales y lingüísticas, desarrollo evolutivo, conductual y habilidades de aprendizaje.

**Terapias y atención familiar** El programa de intervención tiene un eje básico: desarrollar habilidades sociocomunicativas y sociales que permitan a la persona adquirir aprendizajes significativos y funcionales para poder desenvolverse en la vida cotidiana. Nuestra metodología está basada en la familia como principal apoyo y destinada a mejorar la calidad de vida tanto del niño como de la familia y su entorno más próximo.



fundación quinta

## NUESTRAS ACTIVIDADES

**Formación:** Nuestro curso de Especialista en Autismo ofrece una formación de gran calidad que capacita a profesionales del ámbito educativo y clínico para la intervención especializada con personas con TEA: Para ello cuenta con dos modalidades, teórica y práctica. También contamos con un curso de formación internacional con dos ediciones anuales

**Talleres:** Creado para adultos con TEA con necesidades de apoyo grado 2 y 3. Está diseñado como un eslabón entre el final de la etapa educativa y su vida adulta, en condiciones de la mayor inclusión posible. Este servicio persigue que se mantenga, adquieran y mejoren habilidades y competencias necesarias para mejorar la calidad de vida adulta.

**Ocio** para nuestro grupo de chicos TEA nivel 1 que llevan tantos años haciendo actividades en la Comunidad de Madrid y fuera de ella

**Mesa de mujeres autistas:** Hemos creado un lugar seguro donde las mujeres autistas pueden ser ellas mismas sin necesidad de camuflar sus características. Un espacio donde poder compartir experiencias y vivencias y brindarse el apoyo que puedan necesitar.



fundación quinta

## **EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO**

El diagnóstico en autismo va creciendo de manera exponencial. A lo largo de este año se han realizado más de 150 diagnósticos entre los tres profesionales especializados en este ámbito. El diagnóstico es cada vez más complejo, por lo que contamos con baterías de pruebas específicas y formación continua de los profesionales para asegurar una evaluación precisa y comprensiva. Estas pruebas incluyen evaluaciones neuropsicológicas, entrevistas clínicas detalladas y observaciones conductuales, lo que permite obtener una visión holística de cada individuo.

Niños y adolescentes, pero especialmente adultos, se han beneficiado de este servicio. La detección temprana en niños y adolescentes permite intervenir de manera más efectiva, facilitando un desarrollo más adaptativo y una mejor calidad de vida. En el caso de los adultos, muchos encuentran respuestas a dificultades que han enfrentado durante años, lo que les ayuda a entender mejor sus experiencias y a recibir el apoyo necesario.

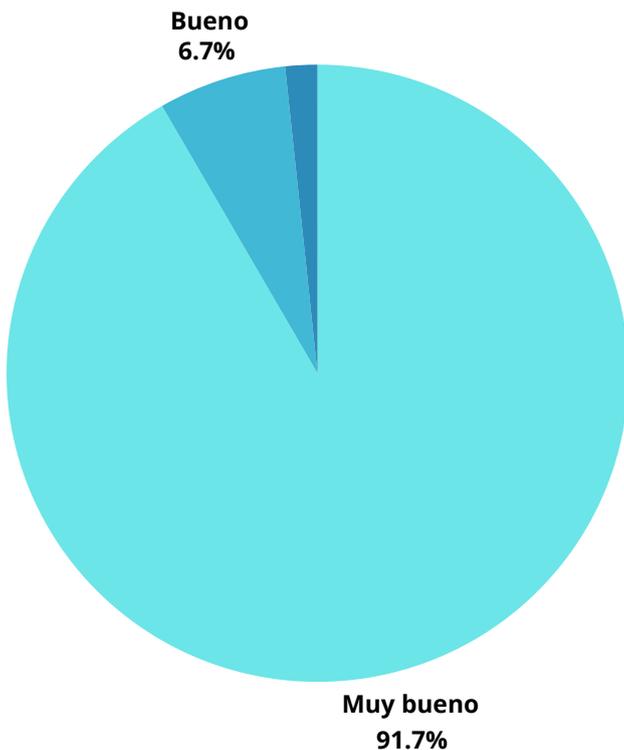
La creciente demanda y la complejidad de los diagnósticos subrayan la importancia de tener profesionales altamente capacitados y recursos adecuados para abordar el espectro autista en todas sus manifestaciones.



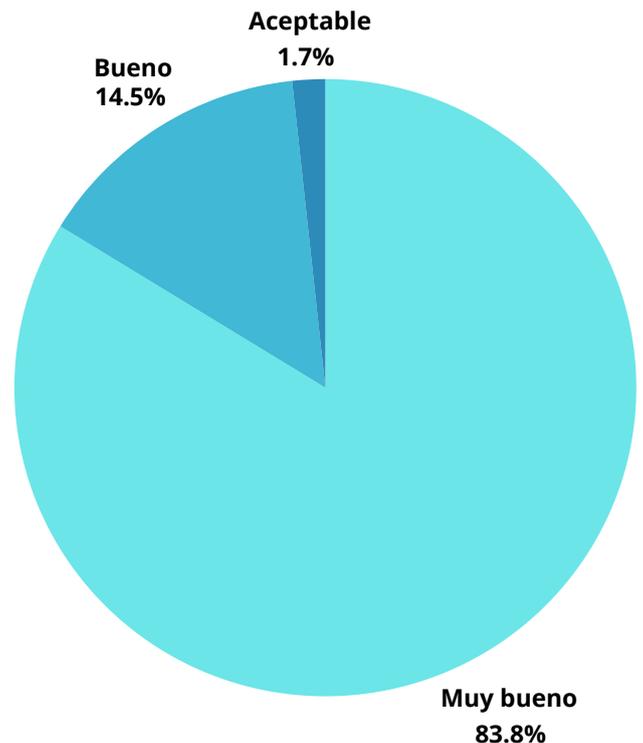
fundación quinta

# EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

Grado de implicación del profesional durante el proceso de Evaluación y Diagnóstico



Valoración del cumplimiento de las expectativas del proceso de valoración y diagnóstico



fq

fundación quinta

# TERAPIAS Y ATENCIÓN FAMILIAR

A lo largo de este año hemos asistido a más de 300 familias que han necesitado o necesitan apoyo y acompañamiento para sus hijos e hijas. Desde una óptica basada en el respeto y la neurodivergencia, hemos llegado a muchos espacios que no hubieran sido posibles hace unos años. Así, la intervención en colegios, en los hogares, en los espacios abiertos como los parques o en reuniones sociales ha sido un éxito gracias a la formación de nuestros profesionales y la coordinación y dirección del equipo que forma el servicio.

Trabajar habilidades sociales en entorno natural ha sido una de las claves de este año. Esta estrategia permite a los niños y adolescentes aprender y practicar interacciones sociales en contextos reales, lo que facilita la generalización de estas habilidades a su vida diaria.

Otra pieza fundamental ha sido el éxito de las escuelas de familias que, una vez al trimestre, llenan nuestra sala de formación para generar espacios de conocimiento y encuentro.



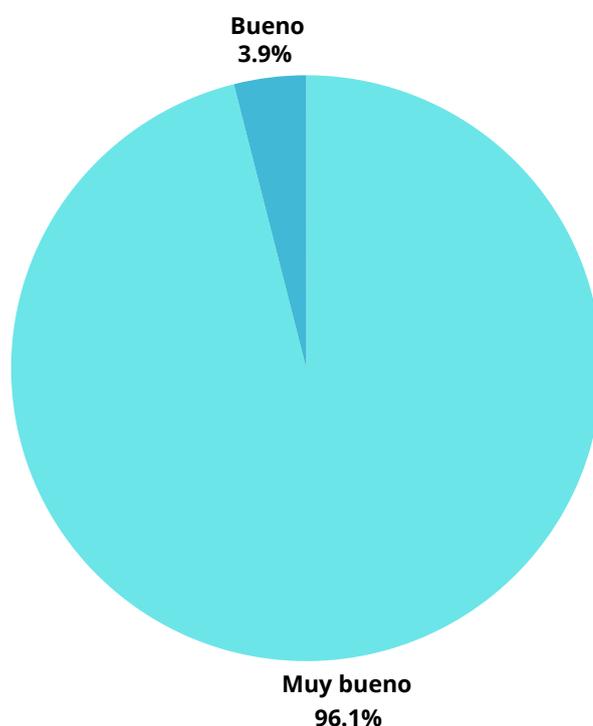
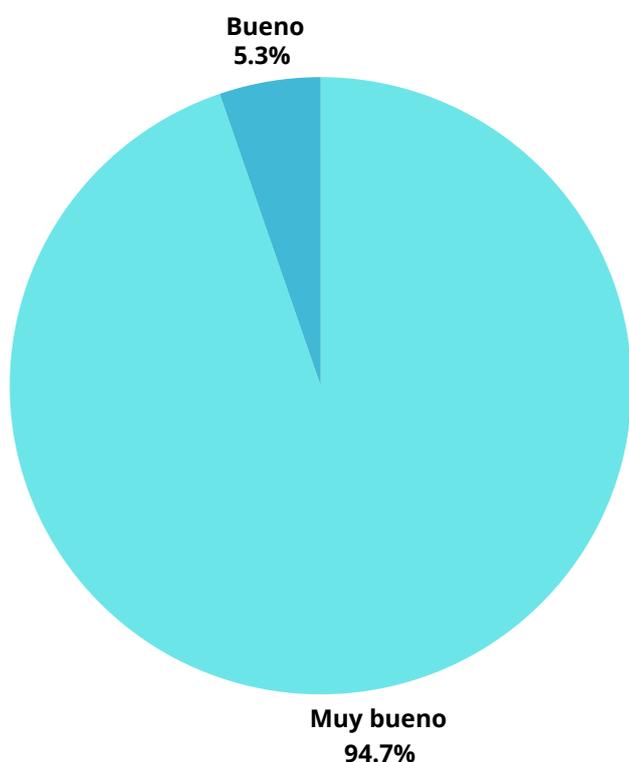


fundación quinta

# TERAPIAS Y ATENCIÓN FAMILIAR

Satisfacción general del servicio

Las terapeutas han cumplido mis expectativas respecto a mi hijo/a





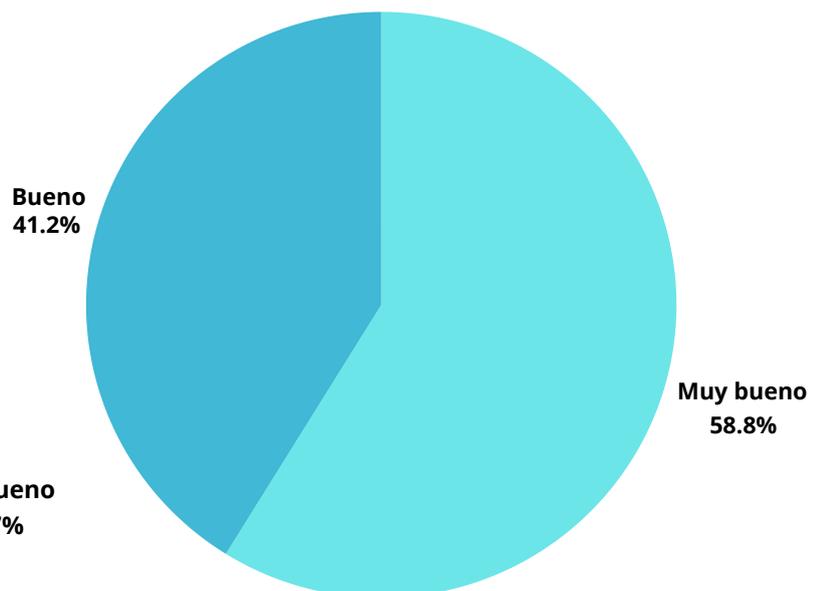
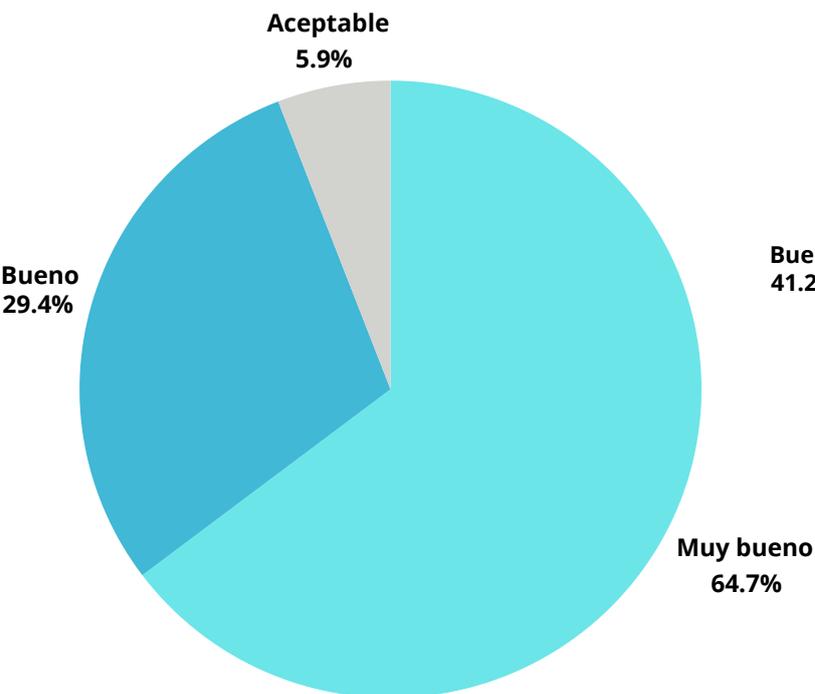
Con la idea de mantener la actividad cognitiva y el mayor nivel de independencia, desarrollamos programas que se enfocan en fomentar la autonomía personal en tareas diarias y del hogar, incrementando la independencia mediante herramientas y estrategias para gestionar la vida diaria. Además, se promueve la comunicación, la autodeterminación y la capacidad de elección con el uso de agendas personales, paneles de elección y herramientas tecnológicas en diversos entornos. También se destacan programas para el bienestar físico y emocional, incluyendo actividades físico-deportivas diarias y un programa de judo en colaboración con la Federación Madrileña de Judo..





Valoración del programa de intervención realizado este año con los usuarios por parte de las familias

Valoración de los objetivos alcanzados a lo largo del curso 22/23 por parte de las familias





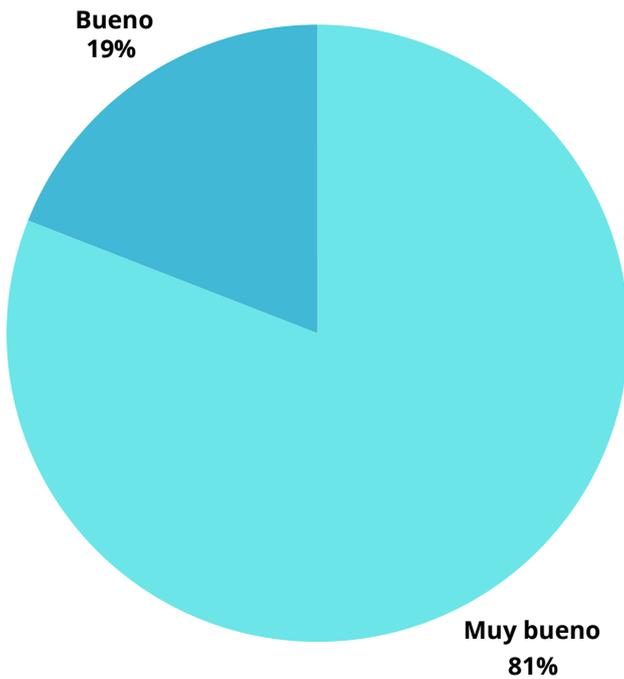
Este año, la Fundación Quinta ha celebrado con gran entusiasmo la XV edición de su curso anual de especialista en Autismo, correspondiente al curso 22/23. Este hito marca una década y media de compromiso ininterrumpido con la formación y la concienciación sobre el autismo, un logro que la familia de la Fundación Quinta ha querido conmemorar de manera especial. En esta edición, hemos tenido el honor de contar con la participación de más de 30 alumnos que se han inscrito en las distintas modalidades que ofrece el curso: presencial, online y teórico-práctico.

El curso anual de especialista en Autismo se ha consolidado como un referente en la formación de calidad en este ámbito, gracias a la excelencia y dedicación de nuestros ponentes. A lo largo del curso, los alumnos han tenido la oportunidad de sumergirse en un espacio de aprendizaje y conocimiento, donde han podido intercambiar experiencias y reflexionar sobre las mejores prácticas en la intervención y apoyo a personas autistas.

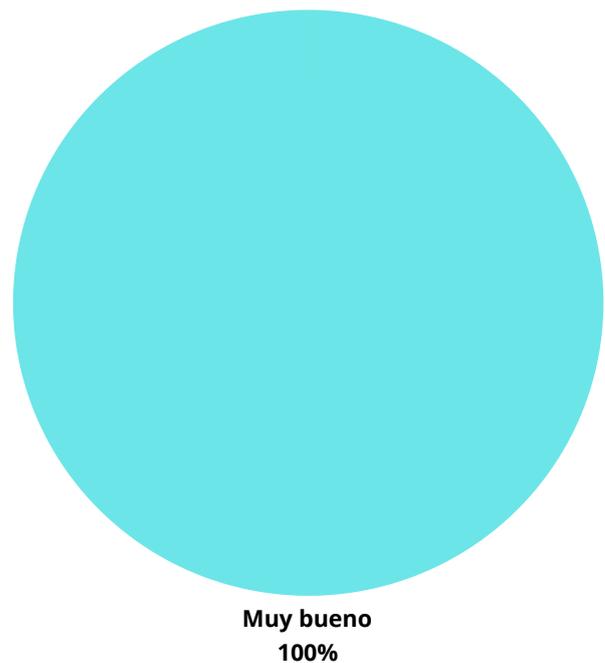




Valoración del programa del diseño y programación del curso



Valoración del trabajo desempeñado por las directoras del curso



# fundación quinta

## CURSO DE FORMACIÓN INTERNACIONAL

En el año 2021 iniciamos el CURSO INTENSIVO INTERNACIONAL con inmersión en las prácticas de evaluación, diagnóstico e intervención de la Fundación Quinta. Dos semanas de trabajo con espacio de observación y comentario de casos clínicos en la Institución. Sede Madrid y Sede Brunete.

Este curso 2022/2023 se han alcanzando los cupos para las dos ediciones de este curso, donde acogemos a alumnos de América Latina que quieren conocer más del trabajo que se realiza en Fundación Quinta y supone un intercambio de experiencias muy satisfactorio para todos.





**Grupo TEA Nivel 1:** El programa de actividades dirigidas al grupo de adultos autistas nivel 1 ha servido para seguir ofreciendo experiencias para cada uno de ellos. Este año hemos tenido una incorporación nueva al grupo, sumando un total de 8 participantes. Su inclusión y adaptación al grupo ha sido un éxito. La mayoría de las actividades realizadas se han desarrollado en la Comunidad de Madrid pero también fuera, en ciudades como Segovia y Toledo.

**OCIO BRUNETE:** Con el apoyo incondicional del ayuntamiento y la gran oferta de espacios que nos ofrece para el desarrollo de las actividades, hemos visto conseguidos muchos de los objetivos propuestos. Entre las actividades a destacar, están las deportivas como baloncesto, palas, circuitos, senderismo por las innumerables rutas que hay en este entorno y otras actividades como cine, juegos o baile que hemos llevado acabo en las salas que nos han ofrecido en el centro cultural.





## OTRAS ACTIVIDADES

**MESA DE MUJERES:** Hemos creado un lugar seguro donde las mujeres autistas pueden ser ellas mismas sin necesidad de camuflar sus características. Un espacio donde poder compartir experiencias y vivencias y brindarse el apoyo que puedan necesitar. Una vez al mes se ofrecen estas reuniones. La asistencia va aumentando de manera progresiva, llegando a 30 participantes y dividiendo las mesas para hacerlas más amables y cómodas.

**ESCUELA DE PADRES:** A lo largo del curso se han realizado tres escuelas de familias donde se han abordado diferentes temas de interés para ellos. Además, cada escuela cuenta con un servicio de guardería llevado a cabo por nuestro equipo de terapeutas. Los temas tratados este año han sido:

Factores que pueden influir en la calidad del sueño de los niños autistas, de la mano de Silvia Martínez Villamea.

El papel de las familias en la educación afectivo-sexual, impartido por Natalia Rubio Recursos y ayudas públicas para personas autistas y sus familias, siendo Nuria González nuestra ponente.

**MERCADILLOS:** Hemos vendido nuestros productos en sitios como el colegio San Pablo Ceu y Colegio Claret, en la sede central de Orange, en la Universidad Francisco de Vitoria, y un muchos sitios más.



**ANSIEDAD Y AUTISMO:** De la mano de Luis Martell nos hemos formado en el origen e intervención de la ansiedad en el autismo para abordarla desde una perspectiva más comprensiva y respetuosa con nuestros usuarios.

**TALLER DE CUERO:** Nuestros compañeros de Talleres estuvieron trabajando con cuero para ampliar las actividades y diseño de productos para llevarlos a cabo en el día a día.

**RDI:** El equipo ha recibido una formación sobre Intervención para el Desarrollo de las Relaciones Sociales, impartido por Diego Reza. La Intervención para el Desarrollo de las Relaciones Sociales, es una metodología aplicada en la relación de los padres con los niños y niñas TEA.

**TDAH:** Nuestra compañera Sonia Gallego impartió una formación sobre Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Con una base teórica, proporcionó herramientas y estrategias para abordar la frecuente co-ocurrencia TEA y TDAH.



## CONGRESOS

A lo largo de este curso, hemos colaborado y participado en congresos internacionales:

- México, julio 2023. Congreso Internacional Autismo Veracruz
- Argentina, octubre 2023. I Congreso Internacional Autismo Santa Cruz
- Perú, agosto 2024. Jornada Internacional 65 años CPAL
- Panamá, julio 2024. Jornada de formación en Autismo: bases teóricas, intervención escolar y estrategias de regulación emocional

Además, en noviembre de 2022 asistimos al Congreso Internacional de AETAPI que se celebró en Madrid.

En 2024 acudiremos al Congreso Internacional de AETAPI, esta vez en Cádiz, esta vez presentando póster y comunicaciones.

## PUBLICACIONES

Los Cuadernos de Fundación Quinta nacen con el fin de compartir experiencias, reflexiones, materiales y recursos que contribuyan a construir un mundo más amigable con el autismo. Este curso, hemos elaborado el Cuaderno de \*importantes\* y pronto publicaremos un cuaderno sobre mujeres y autismo

<https://fundacionquinta.org/cuadernos-de-la-fundacion-quinta/>



fundación quinta

# EVENTOS BENÉFICOS TORNEO DE BALONCESTO SEGUNDO TIEMPO

Por el Día Mundial de la Concienciación de Autismo, el 13 de abril se celebró el IV TORNEO DE BALONCESTO DE SEGUNDO TIEMPO, Asociación de Mujeres de Arroyomolinos a favor de Fundación Quinta.

## IV TORNEO BENÉFICO DE BALONCESTO CATEGORÍA VETERANAS FEMENINO

Este pasado sábado 13 de abril, en el Polideportivo los Mosquitos, tuvo lugar un partido de baloncesto benéfico en apoyo a las personas autistas



C/ Madrid, 66  
28690 Brunete



C/ Fermín caballero, 91,  
Madrid



918 198 200



info@fundacionquinta.org

fq

fundación quinta

# EVENTOS BENÉFICOS TORNEO CFF FRIDA

El domingo 12 de noviembre del 2023, se celebra un partido benéfico a favor de la Fundación Quinta Asturias



# EVENTOS BENÉFICOS

## II EDICIÓN 10K

### AUTISMO OVIEDO

El domingo 16 de junio del 2024, se celebra la II edición de la carrera 10k Autismo Oviedo, que organiza el Club Inclusivo CEAATIVO. La Fundación Quinta participa en la charla-coloquio celebrada el viernes 14 de junio del 2024 en el Corte Inglés de Salesas (Oviedo), y es entidad colaboradora en la organización de la carrera.





fundación quinta

# COLABORACIONES

## FEDERACIÓN AUTISMO MADRID

La Federación Autismo Madrid se ha establecido como un referente en el apoyo a las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y a sus familias en la Comunidad de Madrid. Su trabajo integrador y constante, llevado a cabo por las diferentes organizaciones miembros, ha contribuido a amplificar los efectos positivos de todas sus iniciativas. En la actualidad, la Federación representa a 17 entidades comprometidas con el colectivo de personas con TEA.

Participamos en las comisiones y grupos de trabajo:

**COMISIÓN DE SANIDAD:** A través de este grupo de trabajo se a los profesionales sanitarios de los conocimientos teórico-prácticos necesarios para el abordaje de las personas con autismo en Atención Primaria y Atención Especializada. Representados por Marta Casanovas y Daniel Valdez

**COMISIÓN DE EDUCACIÓN:** Hemos continuado participando activamente en la Comisión de Educación de la Federación Autismo Madrid durante el año 2022 representados por Gema López





#### AGENCIA MADRILEÑA DE ACCIÓN SOCIAL (AMAS)

Organismo Autónomo que surge con el objetivo de ofrecer servicios sociales especializados a los colectivos de especial vulnerabilidad. Gestiona directamente los siguientes tipos de centros: Residencias de Mayores, Centros de Día de Mayores, Centros de Mayores, Centros para Personas con Discapacidad Intelectual con menos necesidades de apoyo, Centros para Personas con Discapacidad Intelectual con grandes necesidades de apoyo, Comedores Sociales, Residencias de Menores y Residencias Maternales.

A lo largo del curso 2022/2023 hemos formado a técnicos, psicólogos y directores de centros de día y residencia de la Comunidad de Madrid para que tengan los conocimientos, aprendizajes y herramientas para trabajar con personas autistas que forman parte de sus centros.





# **OTRAS COLABORACIONES**

- Formación al profesorado de la red de Escuelas Católicas de Madrid (FERE)
- Confederación Autismo España
- Ayuntamiento de Brunete
- Colegio Concertado La Salle Sagrado Corazón
- ONG SETEM Madrid
- Museo Nacional de Ciencias Naturales
- Fundación Cadete
- Fundación Adecco
- Fundación Orange



fundación quinta

# FINANCIACIÓN PRIVADA



f q

fundación quinta

# CONVENIOS



Fundación  
aucavi  
autismo calidad de vida



La  Salle



Ayuntamiento  
de **Brunete**



MINISTERIO  
DE CIENCIA  
E INNOVACIÓN



**CSIC**  
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

**mnch**  
museonacionaldecienciasnaturales

fq

fundación quinta

# AUTISMO EN RED

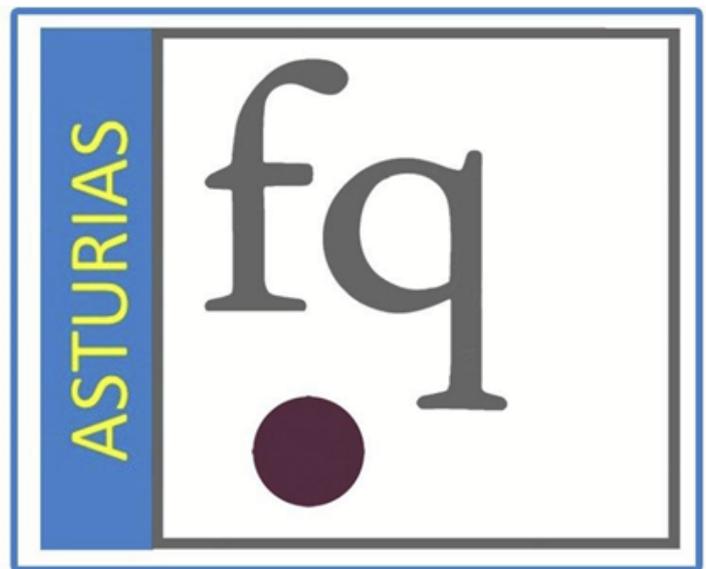


CONFEDERACION  
AUTISMO





**¡GRACIAS!**



**WWW.FUNDACIONQUINTA.ORG  
INFO@FUNDACIONQUINTA.ORG  
@QUINTAFUNDACIÓN**